



# JUAN CAMPOT PERDOMO

MAG. ENTRENAMIENTO PERSONAL TERAPÉUTICO Y READAPTACIÓN DEPORTIVA

KINESIOLOGO DEPORTIVO

## SOBRE MI

Soy Juan, tengo 33 años y hace tiempo que estoy en el mundo del Fitness, como la gran mayoría comencé como alumno hasta que finalmente decidí formarme como Entrenador para luego incursionar en el área de la rehabilitación a fin de poder complementar el mundo del entrenamiento con este último, ya que considero que son dos caras de la misma moneda.

## MI VISIÓN

No es saber hacer 4 saltos al aire libre o montar tu propio Gimnasio...es más que eso, mucho más; es buscar la singularidad en el plural, es conocer a todos tus alumnos con sus virtudes y falencias y trabajar sobre ellas para superarlas juntos!

Tampoco es un curso, taller, seminario y a la calle...no!

Hay que tratar de tener las herramientas y el conocimiento para poder brindar un entrenamiento de calidad a cada persona y a cada grupo.

Estés en la propuesta que estés exigí saber quien está al frente, que hizo, que hace y que va a hacer, tu cuerpo es un templo y es el deber de los Entrenadores cuidarlo como al propio.

## FORMACIÓN

2010

- Curso de Marketing y RR.PP – Instituto Cultural del Mercosur

2012

- Council of Europe Level B1 – University of Cambridge ESOL Examinations

2018

- Instituto de Formación Técnico Deportiva DREAMS - Instructor en Musculacion
- Funcional Cross - Taller de Entrenamiento Funcional
- Fisio&deporte - Workshop Suspension Training

2019

- Liber Mesa – Formación de Entrenadores - Entrenamiento Funcional Aplicado al Fitness Grupal y al Entrenamiento Personalizado
- Federación Uruguaya de Pesas | Escuela Nacional de Técnicos Deportivos - Taller de Halterofilia: enseñanza, corrección y perfeccionamiento técnico
- Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos e Instrucciones de Fitness (ENEDIF) - Taller de Entrenamiento Funcional
- International Fitness Federación | Espacio Fitness Escuela de Fitness - Taller de Entrenamiento Femenino
- Escuela Nacional de Técnicos Deportivos - Curso Planificación del Entrenamiento de la Fuerza
- KBLA Kettlebell Latinoamérica (Argentina) - Curso de Nivel 1 en Kettlebell
- Fisio&deporte | A Cara de Perro CrossFit - Instructor en Crosstraining
- Fisio&deporte | Thera-band Academy |VOLL - Diploma en Especialización en Gimnasia Terapéutica

2020

- Edutin Academy - Diplomado en Kinesiotape
- Liber Mesa – Formación de Entrenadores - Seminario de Marketing, Ventas y Atención al Cliente para Entrenadores Personales, Instructores y Estudiantes

2021

- Espacio Aktivarse - Kinesiología Deportiva
- Tech University - Magíster en Entrenamiento Personal Terapéutico y Readaptación Deportiva

2022

- Edutin Academy - Diplomado en Personal Trainer y Desarrollo Humano (Actualización)

2023

- Euroinnova - Especializacion en Kinesiologia Deportiva (Actualización)